

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften lange Strecken**

vom 04.- 05. März 2023 in Düsseldorf

erreichte

**Ilias Hamdouch**  
SV Rhenania Köln 1919  
Jahrgang 2010

über

**1500m Freistil**

in der Zeit von

**18:46,44 Minuten**

den

**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften lange Strecken**  
vom 04.- 05. März 2023 in Düsseldorf

erreichte

**Anna Sotti**  
SV Rhenania Köln 1919  
Jahrgang 2010

über

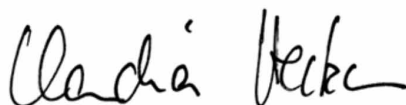
**1500m Freistil**

in der Zeit von

**19:11,21 Minuten**

den

**4. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften lange Strecken**

vom 04.- 05. März 2023 in Düsseldorf

erreichte

**David Bret**  
SV Rhenania Köln 1919  
Jahrgang 2010

über

**800m Freistil**

in der Zeit von

**10:42,77 Minuten**

den

**9. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften lange Strecken**

vom 04.- 05. März 2023 in Düsseldorf

erreichte

**Ilias Hamdouch**  
SV Rhenania Köln 1919  
Jahrgang 2010

über

**800m Freistil**

in der Zeit von

**09:57,53 Minuten**

den

**3. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften lange Strecken**

vom 04.- 05. März 2023 in Düsseldorf

erreichte

**Anna Sotti**  
SV Rhenania Köln 1919  
Jahrgang 2010

über

**800m Freistil**

in der Zeit von

**10:16,69 Minuten**

den

**5. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften lange Strecken**

vom 04.- 05. März 2023 in Düsseldorf

erreichte

**Raed Fritah**  
SV Rhenania Köln 1919  
Jahrgang 2009

über

**400m Lagen**

in der Zeit von

**05:21,55 Minuten**

den

**4. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften lange Strecken**

vom 04.- 05. März 2023 in Düsseldorf

erreichte

**Ilias Hamdouch**  
SV Rhenania Köln 1919  
Jahrgang 2010

über

**400m Lagen**

in der Zeit von

**05:29,48 Minuten**

den

**5. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften lange Strecken**

vom 04.- 05. März 2023 in Düsseldorf

erreichte

**Yasmin Haustein**  
SV Rhenania Köln 1919  
Jahrgang 2005

über

**400m Lagen**

in der Zeit von

**05:14,56 Minuten**

den

**2. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften lange Strecken**

vom 04.- 05. März 2023 in Düsseldorf

erreichte

**Yasmin Haustein**  
SV Rhenania Köln 1919  
Jahrgang 2005

über

**400m Lagen**

in der Zeit von

**05:14,56 Minuten**

den

**3. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften lange Strecken**

vom 04.- 05. März 2023 in Düsseldorf

erreichte

**Anna Sotti**  
SV Rhenania Köln 1919  
Jahrgang 2010

über

**400m Lagen**

in der Zeit von

**05:30,75 Minuten**

den

**4. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW